

Höhenverstellbares Federsystem 23022-1/-2/-3/-4/-5/-6

Warnung:

Nichtbeachtung dieser Einbauanweisung kann zu Schäden am Fahrzeug und zu Personenschäden führen. In diesem Fall weist H&R jegliche Verantwortung zurück.

Achtung:

Nach dem Umbau sind Spur, Sturz und die Scheinwerfereinstellung gemäß Werkstattangaben zu kontrollieren bzw. einzustellen. Eine ggf. vorgeschriebene Kalibrierung von Fahrerassistenzsystemen hat nach Vorgaben des Fahrzeugherstellers zu erfolgen.

Hinweis:

Einbauanweisungen ersetzen nicht das Werkstatthandbuch des Fahrzeugherstellers. Sie erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit und/oder Berücksichtigung aller möglichen Toleranzen und Fehlerquellen.

Hinweis:

Vor Beginn der Arbeiten: Zuordnung Fahrzeug und Federsystem prüfen:

- Achslast-, Feder- und Modellzuordnung (Punkt Einstellmaße/TGA)
- Verbundlenkerhinterachse (Abb. 7) oder Mehrlenker-/Vierlenkerhinterachse (Abb. 8)

Vorderachse (VA):

1. Federbein nach Herstellerangaben aus dem Fahrzeug demontieren.
Achtung: Kolbenstange, Dämpferrohr und Abdeckkappe nicht beschädigen!
2. Federbein nach Herstellerangaben zerlegen und alle Teile vom Dämpfer abnehmen.
3. Das serienmäßige Axialrillenkugellager entfällt.
4. Die Verdrehsicherung im Stützlager ist zu entfernen und eine plane Auflagefläche sicherzustellen. (Abb. 1)
5. Der mitgelieferte Anschlagpuffer ersetzt den originalen Anschlagpuffer. (Abb. 2)
6. Das serienmäßige Staubschutzrohr wird wiederverwendet und in die Höhenverstellung geklemmt. (Abb. 3)
7. Die Höhenverstellung inkl. Axiallager und Staubschutzrohr wird in das Stützlager gesteckt.
8. Federbein mit der H&R Feder wieder zusammenbauen (Beschriftung in Einbaulage lesbar). Die Montagehinweise und Anzugsdrehmomente entnehmen Sie bitte den Herstellerunterlagen. (Abb. 6)

Hinterachse (HA):

1. Schraubenfeder und Schwingungsdämpfer nach Herstellerangaben aus dem Fahrzeug demontieren.
Achtung: Kolbenstange, Dämpferrohr und Abdeckkappe nicht beschädigen!
2. Die serienmäßige obere Federunterlage entfällt und wird durch die mitgelieferte Höhenverstellung ersetzt.
3. Die untere Federunterlage bleibt erhalten.
4. **23022 - 1 HA (R) / 23022 - 2 HA (R)**
Audi A3 Limousine & Sportback, Seat/Cupra Leon Schrägheck, VW Golf VIII Schrägheck:
Der mitgelieferte Anschlagpuffer ersetzt den originalen Anschlagpuffer. Das serienmäßige Schutzrohr wird wiederverwendet. Die Montagehinweise und Anzugsdrehmomente entnehmen Sie bitte den Herstellerunterlagen.
23022 - 3 HA (R)
Cupra/Seat Leon Sportstourer, Skoda Octavia Limousine & Combi, VW Golf VIII Variant:
Der originale Anschlagpuffer wird weiterverwendet.

Höhenverstellbares Federsystem 23022-1/-2/-3/-4/-5/-6

Vorderachse (VA) Fortsetzung:

9. Federbein nach Herstellerangaben im Fahrzeug montieren.
Achtung:
Federbein nicht „verspannt“ einbauen.
Siehe allgemeine Einbauanweisung!
10. **Empfohlenes Einstellmaß X VA (Abb. 4):**
23 - 33 mm (siehe TGA)
(Abstand zwischen Federauflagepunkt auf der Höhenverstellung bis zur Oberkante der Höhenverstellung/des Axiallagers)
11. Gewindefederteller mit Gewindestift sichern.
(Anzugsdrehmoment 1-2 Nm)

Hinweis:

Zum Korrigieren der Fahrzeughöhe ist die Höhenverstellung aus dem Fahrzeug zu demontieren.

Kennzeichnung:

Die Artikelkennzeichnung befindet sich auf der Innenseite der Höhenverstellung und ist im eingebauten Zustand vom Staubschutzrohr verdeckt. (Abb. 5)

Hinterachse (HA) Fortsetzung:

5. H&R Feder (Beschriftung in Einbaulage lesbar) und OE Schwingungsdämpfer nach Herstellerangaben im Fahrzeug montieren.
Achtung:
Dämpfer nicht „verspannt“ einbauen.
Siehe allgemeine Einbauanweisung!
6. **Empfohlenes Einstellmaß X HA (Abb. 9):**
23022 - 1 HA (R) / 23022 - 2 HA (R)
Audi A3 Limousine & Sportback, Seat/Cupra Leon Schrägheck, VW Golf VIII Schrägheck:
Mehrlenker-HA **35 - 50 mm**
Verbundlenker-HA **30 - 50 mm**

23022 - 3 HA (R)
Cupra/Seat Leon Sportstourer, Skoda Octavia Limousine & Combi, VW Golf VIII Variant:
Verbund- & Mehrlenker-HA **30 - 50 mm**
(siehe TGA)
(Abstand zwischen Federauflagepunkt auf der Höhenverstellung und Auflagepunkt der Höhenverstellung an der Karosserie)

Hinweis:

Zum Korrigieren der Fahrzeughöhe ist die Höhenverstellung aus dem Fahrzeug zu demontieren.

Eingestelltes Maß X Vorderachse	
Links	Rechts

Eingestelltes Maß X Hinterachse	
Links	Rechts

Height Adjustable Spring System 23022-1/-2/-3/-4/-5/-6

Warning:

Any non-observance of these installation instructions might lead to damage of the car and injury of persons. In this case H&R rejects any responsibility.

Attention:

After installation wheel alignment and headlights have to be checked and adjusted to the factory specifications if necessary. A required calibration of driver assistance systems is to be made according to guidelines of the vehicle manufacturer.

Note:

Installation instructions do not replace the vehicle manufacturer's handbook. They do not claim to cover complete fitment and/or to regard every possible tolerance or source of error.

Note:

Prior to installation: check correct allocation of car and spring system:

- Permissible axle load, spring and car model allocation (point adjustment dimensions/approval)
- Twist-beam rear axle (Fig. 7) or multi-link/four-link rear axle (Fig. 8)

Front axle (FA):

1. Dismantle the strut according to the manufacturer specifications out of the car.
Attention: Do not damage piston rod, shock absorber housing and top cap!
2. Disassemble the strut according to the manufacturer specifications and remove all parts of the damper.
3. The OE axial bearing is no longer needed.
4. Remove the rotation lock at the support bearing and create a flat surface. (Fig. 1)
5. The supplied bump stop replaces the OE part. (Fig. 2)
6. The OE dust cover has to be reused. Put it in the height adjuster. (Fig. 3)
7. Install the height adjuster incl. axial bearing and dust cover in the support bearing.
8. Assemble the strut with the H&R spring (label readable when installed).
Assembly instructions and tightening torques according to the manufacturer specifications. (Fig. 6)

Rear axle (RA):

1. Dismantle spring and damper according to the manufacturer specifications out of the car.
Attention: Do not damage piston rod, shock absorber housing and top cap!
2. The OE top spring pad is replaced by the supplied height adjuster.
3. The lower spring pad has to be reused.
4. **23022 - 1 HA (R) / 23022 - 2 HA (R)**
Audi A3 sedan & Sportback, Seat/Cupra Leon hatchback, VW Golf VIII hatchback:
The supplied bump stop replaces the OE part. The OE dust cover has to be reused. Assembly instructions and tightening torques according to the manufacturer specifications.
23022 - 3 HA (R)
Cupra/Seat Leon Sportstourer, Skoda Octavia sedan & estate/wagon, VW Golf VIII estate/wagon:
The OE bump stop has to be reused.

Height Adjustable Spring System 23022-1/-2/-3/-4/-5/-6

Front axle (FA) continuation:

9. Install the strut according to the manufacturer specifications in the car.
Attention:
Don't mount the strut under tension. See general installation instructions.
10. **Recommended adjustment dimension X FA** (Fig. 4):
23 - 33 mm (also see approval)
(Distance between the spring support point on the height adjuster and the top edge of the height adjuster/axial bearing)
11. Secure the spring plate with the grub screw. (tightening torque 1-2 Nm)

Note:

Dismantle the height adjuster out of the car to change the ride height.

Marking:

The article marking is located at the inside of the height adjuster. In installed condition it is covered by the dust cover. (Fig. 5)

Rear axle (RA) continuation:

5. Install the H&R spring (label readable when installed) and OE damper according to the manufacturer specifications in the car.
Attention:
Don't mount the damper under tension. See general installation instructions.
6. **Recommended adjustment dimension X RA** (Fig. 9):
23022 - 1 HA (R) / 23022 - 2 HA (R)
Audi A3 sedan & Sportback, Seat/Cupra Leon hatchback, VW Golf VIII hatchback:
Multi-link RA **35 - 50 mm**
Twist-beam RA **30 - 50 mm**

23022 - 3 HA (R)
Cupra/Seat Leon Sportstourer, Skoda Octavia sedan & estate/wagon, VW Golf VIII estate/wagon:
Twist-beam & Multi-link RA **30 - 50 mm**
(also see approval)
(Distance between the spring support point on the height adjuster and support point of the height adjuster on chassis)

Note:

Dismantle the height adjuster out of the car to change the ride height.

Adjusted dimension X front axle	
Left	Right

Adjusted dimension X rear axle	
Left	Right

Vorderachse/front axle

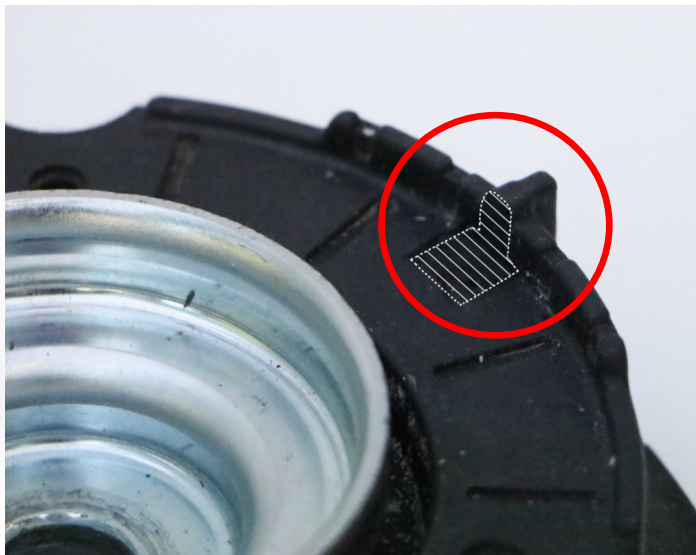
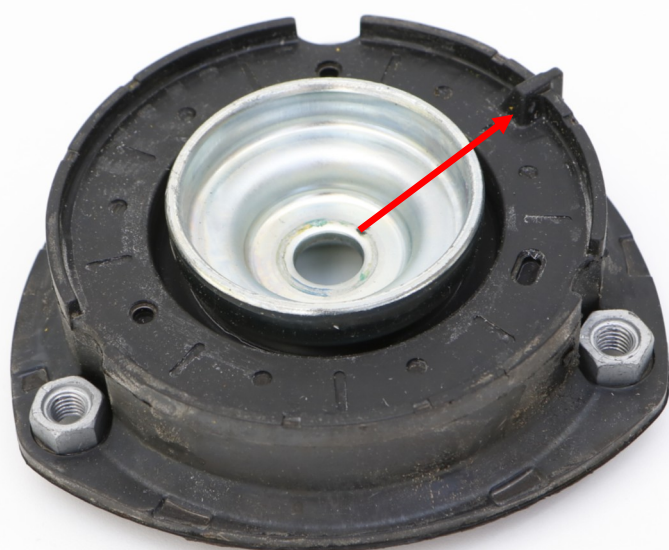


Abb. 1: Verdrehsicherung des Stützlagers entfernen

Fig 1: Remove the rotation lock of support bearing



Abb. 2: Feder und Anschlagpuffer montieren

Fig. 2: Mount the spring and bump stop



Abb. 3: Staubschutzrohr montieren

Fig. 3: Mount the dust cover

Vorderachse/front axle



Abb. 4: Einstellmaß X VA

Fig. 4: Adjustment dimension X FA



Abb. 5: Artikelkennzeichnung

Fig. 5: Article marking

H&R

- Axialrillager/
axial bearing
- Höhenverstellung/
height adjuster
- Anschlagpuffer/
bump stop
- Vorderachsfeder/
front axle spring



Abb. 6: Federbein komplett (Abbildung ähnlich)

Fig. 6: Complete strut (Fig. may vary)

OE

- Stützlager/
support bearing
- Staubschutzrohr/
dust cover
- Gummiunterlage/
rubber pad
- Schwingungsdämpfer/
shock absorber

Hinterachse/rear axle



Abb. 7: Verbundlenkerhinterachse

Fig. 7: *Twist-beam rear axle*



Abb. 8: Mehrlenker-/Vierlenkerhinterachse

Fig. 8: *Multi-link/four-link rear axle*

H&R

- Höhenverstellung/
height adjuster
- Hinterachsfeder/
rear axle spring
- Anschlagpuffer/
bump stop



OE

- Untere Federunterlage/
lower spring pad
- Schwingungsdämpfer inkl.
Schutzrohr/
shock absorber incl. dust cover

Abb. 9: Einstellmaß X HA (Abbildung ähnlich)

Fig. 9: *Adjustment dimension X RA (Fig. may vary)*